



FELDENKRAIS® – BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

Workshops 2017 in SCHAAN FL

“RAUM für Begegnung“, Im Hasenacker 18



nächste DATEN und THEMEN:

Donnerstag, 19. Oktober 2017 - “Entspannte Augen, beweglicher Körper“

Donnerstag, 16. November 2017 - “Spiel mit Timing, Dynamik, Impulsen“

Donnerstag, 7. Dezember 2017 - “Stabilität im Stehen und Gehen“

18:15 Uhr bis 20:45 Uhr

CHF 75.—pro Kurs

Kursleiterin: Barbara Jentner, Dipl. Feldenkrais-Pädagogin, EMR-registriert

Anmeldung: barbara@move-to-extend.ch oder SMS 079 372 71 93

(Teilnehmerzahl beschränkt: mind. 4, max. 12 / Die Kurse können einzeln besucht werden)

www.move-to-extend.ch